



*LOS*  
*SAMIS*

*(TRABAJO DE*  
*CULTURAS DEL*  
*MUNDO)*

Hecho por Daniel Sánchez

Durango

# *INDICE*

Orígenes.....	página 3 y 4
Territorio.....	página 5
Tradiciones y costumbres.....	página 6
Gastronomía.....	página 7 y 8
Religión.....	página 9
Curiosidades.....	página 10, 11 y 12
Conclusión y opinión.....	página 13
Fuentes.....	página 14

# ORÍGENES

El pueblo sami (también conocido como pueblo lapón o sami) habita en Laponia, una región que se extiende por el norte de Noruega, Suecia, Finlandia y la península de Kola, al noroeste de Rusia. Son aproximadamente unas 82 000 personas. No existen estadísticas oficiales de su población, pero se estima que viven unos 50 000 en Noruega, 20 000 en Suecia, 10 000 en Finlandia y 2000 en Rusia.

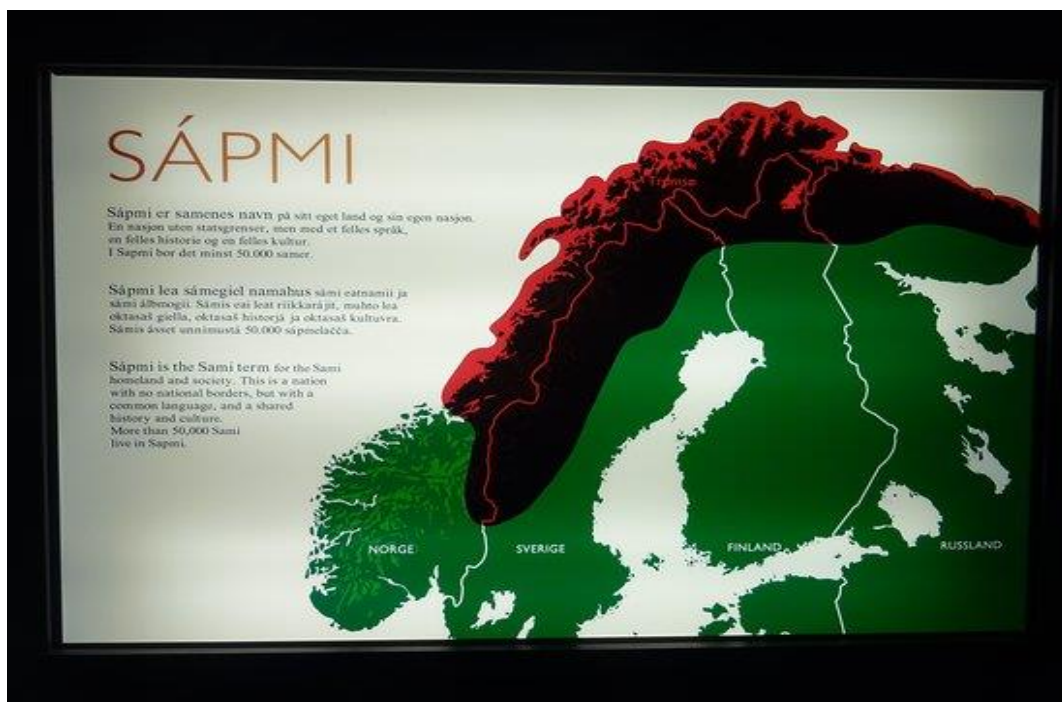
Los arqueólogos han descubierto restos de un pueblo que vivía de la pesca y la caza de renos salvajes. Estos restos sugieren un poblamiento estable de las costas árticas escandinavas en un período situado entre 7000 y 2000 años a. C. También han encontrado cerámicas de los antepasados de los lapones que datan de hacía 500 años a. C.. Actualmente se considera que los lapones son la primera población

autóctona conocida de Escandinavia y reivindican sus derechos como pueblo indígena.



# TERRITORIO

El territorio Sami de Finlandia se extiende a lo ancho de la zona Norte de Laponia. Limita por el norte con el océano Ártico, por el oeste con el mar de Noruega, y por el este, con el mar de Barents. Laponia está dividida entre los Estados de Noruega, Rusia, Suecia y Finlandia.



# TRADICIONES Y COSTUMBRES

Este pueblo vivía principalmente de la pesca y la caza de renos salvajes. También cuidaban a sus animales y luego se los comían y hacían ropa con su piel. Sus cabañas eran especialmente hechas de ramas de árboles y con una especie de tela que lo hacían con piel de animal.



# GASTRONOMÍA

Su gastronomía varía en función de la frontera en la que te encuentras. Así y todo, la cocina de Laponia tiene su propia identidad caracterizada por sus platos tradicionales, en los que abundan los platos de caza y pesca: cordero, reno, alce, pescados y productos del mar, que se combinan con frutas del bosque, verduras maduras y una variedad infinitas de setas.

Pero, sin duda en la carta gastronómica de **Laponia** existen unos platos que son los más representativos de la cultura local. Para empezar, como aperitivo no puede faltar el suutarinlohi, arenque marinado con cebolla y pimientos, los platos de setas

y bayas silvestres o las populares empanadillas que se rellenan con variedad de ingredientes, como arroz, pescado o queso.

Con este aperitivo se comienza a abrir el apetito para dar paso a los platos principales de la cocina de **Laponia**: un buen guiso de carne o pescado.





# RELIGIÓN

La religión tradicional de los sami, anterior a la cristianización en el siglo XIII, es animista y politeísta. Sus dioses y símbolos religiosos están estrechamente ligados a la naturaleza. El noaidi (chamán) era el vínculo entre las personas y el mundo de los espíritus y gozaba del reconocimiento comunitario. Para entrar en contacto con el inframundo utilizaba como medio el tambor, o eso es lo que ellos creían.



shutterstock.com • 1567539937

# *CURIOSIDADES*

## **1. NOMBRES EQUIVOCADOS**

Algunos llaman a los samis lapones. El término “lapón”, no obstante, se utiliza con sentido despectivo, y puede significar “ropa de mendigo”.

## **2. LA CULTURA DE LA NATURALEZA**

Para los samis el contacto con la naturaleza es primordial.

## **3. CANCIONES INSPIRADORAS**

Una muestra de sus oraciones son los “yoik”, unas melodías dulces e improvisadas en la que expresan sentimientos a través de sonidos, sin palabras. Éstas han sido imitadas por cantautores como la islandesa [Björk](#) .

## 4 **EL SÍMBOLO SAMI**

Precisamente los renos son los animales que mejor representan a los samis. Muchos de ellos todavía son pastores de renos y los utilizan para trabajar y alimentarse.

## 5. **TRAJES COLORISTAS**

Los vestidos, zapatos y sombreros se llenan de bordados rojos, amarillos y azules en una vestimenta llena de vitalidad que contrasta con el paisaje gélido. Los trajes se llaman kolt y llevan complementos elaborados con pieles de reno.

## 6 **EL ÚLTIMO ESTADO NATURAL DE EUROPA**

El territorio donde viven los sami se conoce como Sápmi, y se considera que los primeros pobladores llegaron aquí hace 11.000 años. Ahora son una cultura

reconocida con su propio parlamento,  
programa de televisión y dibujos animados.

## 7 SIMBOLOGÍA PROPIA

También tienen una bandera propia, con el color amarillo que representa el sol, el azul que simboliza el cielo, el verde de los árboles y el rojo del fuego. En la parte derecha está el sol y, en la izquierda, la luna.



# CONCLUSIÓN Y OPINIÓN

A mí me ha gustado hacer este trabajo aunque no tanto como el de los Romanos porque con este no había tanta información como con el de los Romanos.

He aprendido muchas cosas que no sabía sobre el tema de Los Samis. Una de las muchas conclusiones es que Los Samis están sobrevalorados porque respetan mucho a la naturaleza



# *FUENTES*

<https://es.wikipedia.org/wiki/Samis>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Laponia>

<https://www.visitnorway.es/tipico-de-noruega/el-pueblo-sami/>

<https://viajandoimágenesysensaciones.com/2018/10/09/descubre-la-cultura-sami-en-tu-viaje-a-noruega/>

<https://www.traveler.es/experiencias/articulos/21-cosas-que-no-sabias-de-los-sami/5622>